

Den Burg, 1 november 2022

Betreft: start sociaal emotioneel weerbaarheidstraining basisscholen Texel

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Hierbij de informatiebrief voor deelname van uw zoon of dochter aan de Skills For Life training (SFL) die worden verzorgd in opdracht van de basisschool waar uw kind op zit.

In samenwerking met alle basisscholen van Texel, gemeente Texel, werkgroep Ouderkracht en SFL is er een overeenkomst bereikt om alle kinderen in de bovenbouw een preventief programma aan te bieden op het gebied van sociaal emotionele weerbaarheid. Dit programma is geschreven door Erwin Terpstra en Beney Kennet. Beide ervaren gedragstrainers en jeugdhulpverleners. Zij hebben een programma op maat geschreven gestoeld op evidence-based gedragsinterventies.

SFL is een programma waarbij er structureel gewerkt om zelfvertrouwen, zelfreflectie, zelfbeheersing en de sociale vaardigheden van kinderen te vergroten. Er wordt gewerkt aan het aanleren van vaardigheden die voorkomen dat deze kinderen slachtoffer worden van grensoverschrijdend gedrag van anderen. Tijdens de trainingen wordt er voornamelijk psychofysiek gewerkt. Dit houdt in dat er aan lesdoelen wordt gewerkt door ervarend te leren. Er wordt geleerd door te luisteren (trainer legt uit), er wordt geleerd door te doen (zelf de oefening uitvoeren), er wordt geleerd door te kijken (het zien van hoe de andere deelnemer het doet) en er wordt geleerd door te reflecteren (er wordt met de groep nabesproken wat het effect is).

Tijdens de lessen is er aandacht voor de thema's: houding, uitstraling, samenwerken, pesten, groepsdruk, vergroten van eigenwaarde, grenzen voelen en grenzen stellen. Kinderen leren gebruik te maken van confrontatieregels en de-escalatieregels. Hierbij wordt kinderen geleerd hoe ze een confrontatie het beste aan kunnen gaan of juist ervoor kunnen zorgen dat er deze wordt voorkomen.

De training **start** in **week 46** en zal gedurende 10 schoolweken achtereen uitgevoerd worden. Na deze 10 trainingen zal de training om de week gecontinueerd worden tot einde schooljaar. De uitvoering van de training zal verzorgd worden door Yardena Oostindiër, Ewout Bakker en Erwin Terpstra.

Aangezien ouders de belangrijkste rol spelen in de ontwikkeling en opvoeding van het kind is er ook een ouderavond en oudertraining ontwikkeld. Hierover ontvangen jullie later meer informatie.

Wij hopen u hiermee voldoende geïnformeerd te hebben. Als u vragen of opmerkingen heeft kunt u ons het beste benaderen via de schoolleiding.

Met vriendelijke groet,

Team Skills For Life